

Apríl

2021

Kópavogsskóli

Matsalurinn okkar

Sætur er sjaldfenginn matur.



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
				1 Páskafri	2 Páskafri	3
4	5 Páskafri	6 Kjúklingasagna	7 Brokolísúpa og brauð	8 Pizza	9 Fiskibollur með kartöflum og karrýsósu	10
11	12 Soðin fiskur og kartöflur	13 Hakkabuff og kartöflumús	14 Grjónagrautur með slátri og rúsínum	15 Taco og hrísgrjón	16 Grísapottréttur og hrísgrjón	17
18	19 KFC fiskur með hrísgrjónum og sósu	20 Soðnar kjötfarsbollur með kartöflum og smjöri	21 Mexico kjúklingasúpa með öllu tilheyrandi	22 Sumardagurinn fyrsti	23 Pylsupasta	24
25	26 Indverskur lambaréttur og hrísgrjón	27 Steiktur fiskur með kartöflum og remúlaði	28 Skyr og brauð	29 Grísnitsel með steiktum kartöflum og sósu	30 Lax með sítrónu og hrísgrjónum	

Ávaxta- og salatbar er með öllum mat á matseðlinum okkar