

Desember



2020

Kópavogsskóli

Matsalurinn okkar

Við viljum njóta matarins og samskipta við sessunauta okkar. Vöndum framkomu okkar og borðsiði



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
		1 Kjúklingabollur og hrísgrjón	2 Grjónagrautur með rúsinum og slátri	3 Ofnbakaður fiskur og hrísgrjón	4 Kjúklingasagna og snakk	5
6	7 Steiktur kjötbollur og kartöflumús	8 Taco og hrísgrjón	9 Blómkálssúpa og brauð	10 Fiskibollur með hrísgrjónum og karrysósu	11 Jólamatur Kalkúnabringa og grartín-kartöflur	12
13	14 Grísagott, hrísgrjón og súrsæt sósa	15 Kjúklingur og hrísgrjón	16 Pylsupasta og brauð	17 Fiskur í orly, kartöflur og kokteilsósa	18 Kjúklinganaggar og franskar	19
20	21  Jólafrí	22	23 	24 	25 	26
27	28	29	30	31 		

Ávaxta- og salatbar er með öllum mat á matseðlinum okkar