

Febrúar

2021

Kópavogsskóli

Matsalurinn okkar

Það er ekki gaman að ganga frá eftir aðra...

Munum að ganga frá öllu eftir okkur sjálf.



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
	1 Kjúklingur í karrý og hrísgrjón	2 Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og remúlaði	3 Grjónagrautur, slátur, rúsínur og kanilsykur	4 Taco og hrísgrjón	5 Grísaréttur að hætti miðjarðarhafsins og hrísgrjón	6
7	8 Hakkbuff, kartöflumús, sulta og sósa	9 Fiskur í orlý, kartöflur og kokteilsósa	10 Mexico kjúklingasúpa	11 Lasagna og hvítlauksbrauð	12 Grænmetisbollur, hrísgrjón og sósa	13
14	15 Bolludagur Fiskibollur og kartöflur	16 Sprengidagur <i>foreldraviðtöl</i>	17 Öskudagur	18 vetrarfrí	19 vetrarfrí	20
21	22 Kjötbollur, Kartöflur og sósa	23 Nætursaltaður fiskur, Kartöflur og smjör	24 Íslensk kjötsúpa og brauð	25 Hamburgarar með öllu tilheyrandi	26 Nautapottréttur og hrísgrjón	27
28						

Ávaxta- og salatbar er með öllum mat á matseðlinum okkar