

Mars

2021

Kópavogsskóli

Matsalurinn okkar

Matur er mannsins megin.



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
	1 Kjúklingapasta með ostasósu	2 Soðin fiskur, kartöflur og bráðið smjör	3 Grjónagrautur, slátur, kanilsykur og rúsínur	4 Grísnitsel og gratíneraðar kartöflur	5 Grænmetisbollur, Hrísgjón og Súrsæt sósa	6
7	8 Grísapottréttur og hrísgrjón	9 Fiskur í raspi, steiktar kartöflur og remúlaði	10 Blómkálsúpa og heimabakað brauð	11 Burrito, hrísgrjón og salsasósa	12 Kjötfarsbollur, Kartöflumús og sulta	13
14	15 Kjúklingur í korma, Og hrísgrjón	16 Plokkfiskur og rúgbrauð	17 Skipulagsdagur	18 Kjúklingabringur og steiktar kartöflur	19 Fiskiklattar, kartöflur og kokteilsósa	20
21	22 Ofnbakaður lax með mangó, hrísgrjónum og sósu	23 Núðluréttur	24 Kjötsúpa og brauð	25 Kjúklingasagna og hvítlauksbrauð	26 Fiskibollur, Hrísgjón og karrýsósa	27
28	29 Grísagott með Hrísgjónum og sweet chillisósu	30 Fiskur í orly, Kartöflur og tómatsósa	31 Grænmetissúpa með pasta			

Ávaxta- og salatbar er með öllum mat á matseðlinum okkar