

Ágúst

2021

Kópavogsskóli

Velkomin aftur !



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
	Plokkfiskur, rúgbrauð. Fristund. Brauðmeti með ost og mysing	Ítalskar kjötbollur með tómatbasilikusósu, Fristund. Brauðmeti með kjötáleggi	Grjónagrautur. slátur, rúsínur. Fristund. Ostaslaufa og ávextir	Fiskibollur, bygg, karrýsósa. Fristund. Brauðmeti með kjötáleggi	Taco, hrísgrjón. Fristund. hrökkex með smurosti og osti auk ávaxta	

Ávaxta- og salatbar er með öllum mat á matseðlinum okkar