

Desember

2021

Kópavogsskóli

Á fyrsta degi jóla gaf skólastjórinn
mér.....



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
			¹ Grjónagrautur slátur og rúsínur	² Lambakjöt að hætti grikkja ásamt byggi	³ Steiktur grísahnakki steiktur kartöflur og sósa	⁴
⁵	⁶ Plokkfiskur og rúgbrauð	⁷ Vorrúllur með kjúklingi hrísgrjónum og sweet chilli	⁸ Mexico kjúklingasúpa	⁹ Steiktur fiskur í raspi, kartöflur remúlaði	¹⁰ Makkarónur í ostasósu Matur valinn af 5 .bekk	¹¹
¹²	¹³ Fiskibollur hrísgrjón og karrýsósa	¹⁴ Hakk og spaghettí	¹⁵ Kjötsúpa og brauð	¹⁶ Jólamatur Hamborgarahryggur, salat, gratín kartöflur og brún sósa	¹⁷ Soðinn fiskur, kartöflur og tómatsósa	¹⁸
¹⁹	²⁰	²¹	²²	²³	²⁴	²⁵
²⁶	²⁷	²⁸	²⁹	³⁰	³¹	

Ávaxta- og salatbar er með öllum mat á matseðlinum okkar