

Febrúar

2022

Kópavogsskóli

Nú er frost á Fróni,
frýs í æðum blóð,
kveður kuldaljóð
Kári í jötunmóð.
Yfir laxalóni
liggur klakapil,
hlær við hríðarbyl
hamragil.



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
		¹	²	³	⁴	⁵
	Soðinn fiskur kartöflur og rúgbrauð	Hakkbuff kartöflumús og sósa	Grjónagravtur slátur og rúsínur	Chilly con carne bygg og salsasósa	Grísakjöt steiktur kartöflur og sósa.	
⁶	⁷	⁸	⁹	¹⁰	¹¹	¹²
	Fiskiklattar og kartöflur	Vorrúllur með kjúkling og hrísgrjón	Mexico kjúklingasúpa	Fiskur í brauðhjúp og kartöflur	Hamborgarar með öllu	
¹³	¹⁴	¹⁵	¹⁶	¹⁷	¹⁸	¹⁹
	Plokkfiskur kartöflur og rúgbrauð	Hakk og spaghetti	Blómkálsúpa og brauð	Vetrarfrí.	Vetrarfrí	
²⁰	²¹	²²	²³	²⁴	²⁵	²⁶
	Steiktur fiskur kartöflur og remúlaði	Nautapottréttur og hrísgrjón	Grjónagravtur slátur og rúsínur	Ofnbakaður lax og hrísgrjón	Kjúklinganaggar og franskar	
²⁷	²⁸					
	Steiktur kjötfarsbollur kartöflumús, sósa Og sulta					

Ávaxta- og salatbar er með öllum mat á matseðlinum okkar