

# Mái

2022

Kópavogsskóli

Harpa, einnig nefnd hörpumánuður og hörputungl í 17. aldar rímhandritum og gaukmánuður í Snorra-Eddu, er sjöundi mánuður ársins og fyrsti sumarmánuðurinn í gamla norræna tímatalinu. Kemur næstur á eftir einmánuði síðasta mánuði vetrar. Harpa hefst á næsta fimmtudegi eftir 18. apríl (á tímabilinu frá 19.-25. apríl). Fyrsti dagur hörpu er jafnframt haldinn hátíðlegur sem sumardagurinn fyrsti. Eins er hann nefndur yngismeyjardagur og þeim helgaður



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
1	2 Soðin ýsa. Kartöflur tómatsósa	3 Ítalskar kjötbollur, heit tómatsósa. Bygg.	4 Gúllassúpa. Brauð	5 Steiktur pylsur. Kartöflusalat.	6 1 bekkur valdi Hakk spgetti	7
8	9 Plokkfiskur	10 Núðlurêttur	11 Skyr	12 kjötfarsbollur. Kartöflur	13 Lasagna	14
15	16 Skipulagsdagur	17 Hakkbuff. Kartöflumús.	18 Mexico kjúklingasúpa	19 Kjúklingur í kormssósu, hrísgrjón	20 2 bekkur valdi Pizza	21
22	23 Soðin fiskur	24 Ostapasta með kjúkling	25 Grjónagrautur. Slátur Rúsínur.	26 Uppstigningdagu r	27 3 bekkur valdi Borgsrar. franskar	28
29	30 Steiktur fiskur Kartöflur	31 pylsupartý				

Ávaxta- og salatbar er með öllum mat á matseðlinum okkar