

Nóvember

2021

Kópavogsskóli

Morgunstund gefur
gull í mund.



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
	¹ Nætursöltuð ýsa gufu soðnar kartöflur og smjör	² Soðið slátur lifrapylsa, blóðmör og kartöflumús	³ Gúlassúpa að hætti húsinis og heimabakað brauð	⁴ Mexico hakkréttur og hrísgrjón	⁵ Grísnittsel, steiktar kartöflur og sósa	⁶
⁷	⁸ Fiskur í kryddhjúp og kartöflur	⁹ Grænmetisbuff og kartöflumús	¹⁰ Grjónagrautur, slátur og rúsínur	¹¹ Steiktur kjötfarsbollur, kartöflur og sósa	¹² Kjúklingaborgari og franskur *Valið af 4 bekk	¹³
¹⁴	¹⁵ Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og tómatsósa	¹⁶ Hakkbuff, kartöflumús og sósa	¹⁷ Aspassúpa Heima bakað brauð	¹⁸ Skipulagsdagur. kínarúllur	¹⁹ Pylsupartý *Valið af 2 bekk	²⁰
²¹	²² Kjúklinganúðlur í súrsætri sósu	²³ Stroganoff pottréttur og bygg	²⁴ Skr og brauð	²⁵ Steiktur lax og soðnar kartöflur	²⁶ Kjúklingabringur og franskur	²⁷
²⁸	²⁹ Ofnsteikt langa og soðnar kartöflur	³⁰ Kjötbollur í pasta með ítalskri sósu	Grjónagrautur slátur og rúsínur	Lambakjöt að hætti grikkja ásamt bygg	Steiktur grísa hnakkur, steiktur kartöflur og sósa	

Ávaxta- og salatbar er með öllum mat á matseðlinum okkar