

September

2021

Kópavogsskóli

**EKKI fresta því til morguns
sem hægt er að gera í dag.**



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
			1 Ungverk gúlassúpa og heimabakað brauð	2 Chilly con carne og hrísgrjón	3 Hamborgarar með frönskum sósu og salati	4
5	6 Hakkbuff, kartöflumús, sulta og sósa	7 Steiktur fiskur, kartöflur og remúlaði	8 Vanilluskyr og flatkókur með hangikjöti	9 Lasagna, heimabakað hvítlauchsbrauð	10 Lax með sítrónupipar, bygg og köld sítrónusósa	11
12	13 Soðinn fiskur, kartöflur og tómatsósa	14 Lambapottréttur og hrísgrjón	15 Grjónagratun, slátur og rúsinur	16 Nætursöltuð ýsa, kartöflur og smjör	17 Pizza *pepperoni *margarita.	18
19	20 Kjúklingur í indverskri sósu, hrísgrjón	21 Blómkálsúpa, og heimabakað brauð	22 Fiskur í kryddhjúp og kartöflur	23 Grísnittsel, steiktur kartöflur og sósa	24 Lambagúllas kartöflumús og sulta	25
26	27 Ítalskur fiskiréttur hrísgrjón og sojasósa	28 Kjúklingapasta með ostasósu	29 Kjöt og kjötsúpa, heimabakað brauð	30 Steiktir grísastrimlar, kartöflur og sweet chilli sósa		

Ávaxta- og salatbar er með öllum mat á matseðlinum okkar