

# Desember

2022

Gleðileg jól

Gefðu mér gott í skóinn  
góði jólasveinn í nótt.  
Úti þú arkar snjóinn,  
inni sef ég vært og rótt.



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
				1 Grísnitsel og steiktar kartöflur	2 Vorrúllur, súrsæt sósa og hrísgrjón	3
4	5 Djúpsteiktur fiskur, kartöflur og kokteilsósa	6 Kjötbollur með ítalskri sósu og bygg	7 Gúlassúpa og heimabakað brauð	8 Kjúklinga taco <b>valið af 3 bekk</b>	9 Lambapottrettur og hrísgrjón	10
11	12 Steiktur fiskur og kartöflur	13 Kjúklinganúðlur	14 Grænmetissúpa með pasta	15 Lax, kartöflur og sítrónusósa	16 <b>Jólamatur</b> Kalkúnabringa, steiktar kartöflur	17
18	19 Skyr fyrir skyrgám	20 Lasagna	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*Hægt er að velja á milli grænkeraréttar eða réttar á matseðli alla daga.*