

Janúar

2023

Gleðilegt nýtt ár

Ólafur Liljurós.

Ólafur reið með björgum fram,

villir hann, stillir hann;

hitti hann fyrir sér álfarann,

þar rauður loginn brann. Blíðan lagði byrinn undan björgunum, blíðan lagði byrinn undan björgunum fram.



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
1	2	3 Skipulagsdagur	4 Kjötsúpa, brauð	5 Grísnittsel, steiktar kartöflur og sósa	6 Djúpsteiktur fiskur og kartöflur	7
8	9 Soðin ýsa kartöflur og smjör	10 Hakkbuff kartöflumús, sósa og sulta	11 Grjónagrautur	12 BBQ kjúklingur, franskar	13 Vorrúllur, hrísgrjón	14
15	16 Fiskinaggar, bygg	17 Indverskur grísapottrettur, hrísgrjón	18 Blómkáls og brokkólísúpa, brauð	19 Kjúklingaborgarar, franskar	20 Fiskibollur, karrýsósa og hrísgrjón	21
22	23 Nætursöltuð ýsa kartöflur og smjör	24 Lambapottrettur, bygg	25 Mexico kjúklingasúpa	26 Gríahnakki, steiktar kartöflur og sósa	27 Grænmetisbuff, hrísgrjón	28
29	30 Steiktur fiskur í kryddhjúp, kartöflur	31 Kjúklingaréttur, hrísgrjón	1 Grjónagrautur	2 Kjúklinganaggar, franskar	3 Pasta með kjötbollum og tómatsósu	

Hægt er að velja á milli grænkeraréttar eða réttar á matseðli alla daga.