

Mars Grænkerá

2023

Subtitle

En gott er að borða gulrótina,
grófa brauðið, steinseljuna,
krækiber og kartöflur
og kálblöð og hrámeti.



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
			¹ Kókos karrý súpa og brauð	² Vegan pulled pork	³ Grænmetisbuff	⁴
⁵	⁶ Grænmetisbollur	⁷ Byggréttur	⁸ Ungversk pasta súpa.	⁹ Makkarónur í ostasósu.	¹⁰ Grænmetisbuff	¹¹
¹²	¹³ Grænmetis vorrúllur	¹⁴ Grænmetis pasta	¹⁵ Skipulagsdagur	¹⁶ Vegan snitzel	¹⁷ Steikt brokkolí í teryaki	¹⁸
¹⁹	²⁰ Grænkálsbuff	²¹ Austurlenskur hrísgrjóna réttur	²² Grjónagrautur	²³ Pasta með grænmeti.	²⁴ Vegan pylsur	²⁵
²⁶	²⁷ Núðlur og grænmeti	²⁸ Spínatbuff	²⁹ Sveppasúpa	³⁰ Veganborgarar	³¹ Árshátíð	

View and edit this document in Word on your computer, tablet, or phone. You can edit text; easily insert content such as pictures, shapes, and tables; and seamlessly save the document to the cloud from Word on your Windows, Mac, Android, or iOS device.