

Nóvember

2022

Kópavogsskóli

Vissir þú um þessa áhugaverðu matarvenjur alls staðar að úr heiminum?

Miðausturlönd: Notaðu aldrei vinstri hönd þína á meðan þú borðar.

Tæland: Ekki nota gaffal til að troða mat upp í munninn. ...

Ítalía: Ekki para fisk við ost. ...



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
		¹ Sænskar kjötbollur og kartöflumús	² Mexico kjúklinga súpa, snakk og rifin ostur	³ Kjúklingaborgarar rusty kartöflur og sósa	⁴ Nætursöltuð ýsa Kartöflur, laukur og smjör	⁵
⁶	⁷ Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og remúlaði	⁸ Indverskur grísaréttur og hrísgjón	⁹ Íslensk kjötsúpa og brauð	¹⁰ Píta og franskar Valið af 2 bekk	¹¹ Bjúgur og uppstúfur	¹²
¹³	¹⁴ Soðin fiskur kartöflur og tómatsósa	¹⁵ Karrý kjúklingur og bygg	¹⁶ Grjónagrautur slátur og rúsínur	¹⁷ Lasagna og hvítlaukbrauð	¹⁸ Fiskibollur Hrísgjón og karrýsósa	¹⁹
²⁰	²¹ Plokkfiskur og rúgbrauð	²² Hakksbuff, kartöflumús og sulta	²³ Sveppasúpa og brauð	²⁴ Taco með öllu tilheyrandi	²⁵ Kjötfarsbollur, kartöflur og smjör	²⁶
²⁷	²⁸ KFC fiskur, kartöflur og sósa	²⁹ Kjúklingapasta.	³⁰ Hakksúpa Og brauð			

Hægt er að velja á milli grænkeraréttar eða réttar á matseðli alla daga.