

September

2022

Kópavogsskóli

Tvímánuður.

Tvímánuður var fimmti mánuður sumars og hófst þriðjudaginn í 18. viku sumars (22.–28. ágúst). Nafnið vísar hugsanlega til þess að við upphaf hans voru tveir mánuðir eftir af sumri. Í Snorra-Eddu er þessi mánuður líka nefndur kornskurðarmánuður .



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
				1 Gríasnittsel. Steiktar kartöflur, Rauðkál og sósa	2 Kjúklinganúðlur. Súrsætsósa	3
4	5 Steiktur fiskibollur, karrýsósa, kartöflur	6 Chilli con carne, Hrísgjón, salsasósa	7 Íslensk kjötsúpa. Heimabakað brauð.	8 Kjúklingur í bbq, Rustic kartöflur.	9 Soðin fiskur, kartöflur, tómatsósa.	10
11	12 Steiktur fiskur. Kartöflur, remúlaði.	13 Kjúklinga pasta, ostasósa.	14 Gúlassúpa, heimabakað brauð.	15 Hamborgarar með öllu.	16 Indverskur grísa réttur, Bygg.	17
18	19 Ofnbakaður lax, kartöflur, sítrónusósa.	20 Kjöt í karrý, hrísgjón.	21 Grjónagrautur, slátur og rúsínur.	22 Lambalæri, steiktar kartöflur og sósa.	23 Kjötbollur, kartöflumús og sósa.	24
25	26 Fiskur í orly.kartöflur.	27 Bjúgur, uppstúf og kartöflur.	28 Grænmetissúpa með pasta, heimabakað brauð.	29 Kjúklinga naggar. Franskar og koktelsósa.	30 Vorrúllur, hrísgjón, súrsætsósa.	