

OKTOBER 2025

SUN	MÁN	ÞRIÐ	MIÐ	FIMM	FOS	LAU
28	29 Hakk og Spagettí	30 Bjúgur með uppstúf og kartöflum	1 Íslensk kjötsúpa	2 Nautaburitto, hrísgrjón	3 Plokkfiskur og rúgbrauð	4
5	6 Gufusoðin ýsa, kartöflur, tómatsósa og smjör	7 Hakkbuff og kartöflumús	8 Brokkolísúpa og brauð	9 Kjúklinga lasagnia	10 Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og remúlaði	11
12	13 Kjötvarsbollur, kartöflur og sósa	14 Steiktur fiskur í kryddhjúp og kartöflur	15 Mexíkó kjúklingasúpa.	16 Fjölgreindaleikar	17 Fjölgreindaleikar	18
19	20 Fiskifingur, kartöflur og sósa	21 Indverskur kjúklingaréttur og hrísgrjón	22 Gúlassúpa og brauð.	23 Skipulagsdagur	24 Skipulagsdagur	25
26	27 Vetrarfrí	28 Vetrarfrí	29 Rjómalöguð sjávarréttasúpa og brauð	30 Panko kjúklingabringur og steiktar kartöflur	31 Nætursöltuð ýsa, kartöflur og smjör.	1