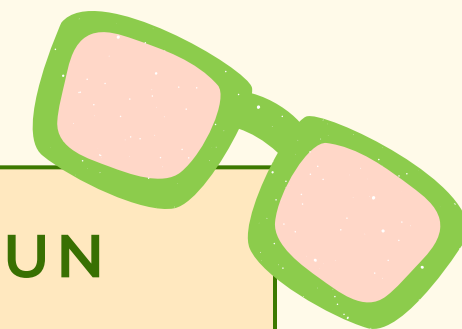
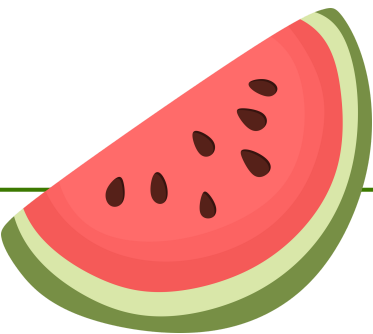
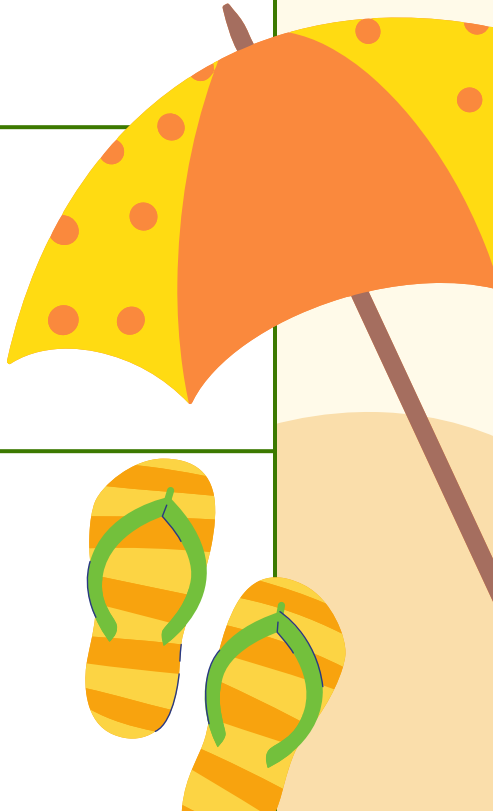
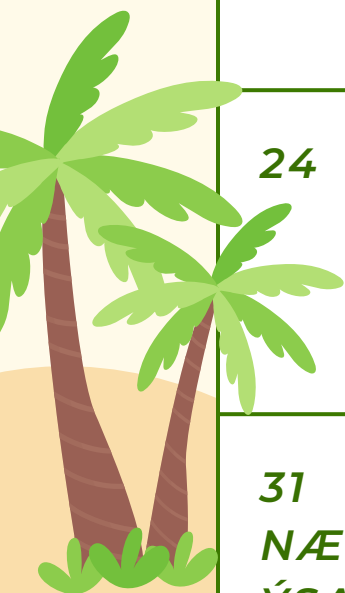




ágúst 2026



MÁN	ÞRIÐ	MIÐ	FIMM	FÖS	LAU	SUN
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26 ÍSLENSK KJÖTSÚPA	27 HAKK OG SPAGHETTÍ	28 FISKIBOLLUR, KARTÖFLUR OG KARRÝSÓSA	29	30
31 NÆTURSÖLTUÐ ÝSA KARTÖFLUR OG SMJÖR			2026			



SEPTEMBER

Su	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Sa
		1 NAUTAPOTTTRÉTTUR, KARTÖFLUMÚS.	2 BLÓMKÁLSSÚPA.	3 BUTTER KJÚKLINGUR, HRÍSGRJÓN.	4 VORRÚLLUR, HRÍSGRJÓN OG SÚRSÆT SÓSA.	5
6 	7 STEIKTUR FISKUR Í RASPI, KARTÖFLUR OG REMÚLAÐI.	8 PASTA MEÐ PYLSUM OG GRÆNMETI.	9 INDVERSKUR GRÆNMETIS RÉTTUR. HRÍSGRJÓN.	10 GRJÓNAGRAUTUR, SLÁTUR OG RÚSÍNUR, KANILSYKUR.	11 KJÖTBOLLUR, KARTÖFLUR OG SÓSA.	12
13	14 OFNBAKAÐUR LAX, KARTÖFLUR OG SÍTRÓNUSÓSA.	15 CHILLI CON CARNE, HRÍSGRJÓN.	16 NÚÐLU KJÚKLINGASÚPA.	17 GRÍSASNITSEL, STEIKTAR KARTÖFLUR OG SÓSA.	18 BJÚGUR MEÐ KARTÖFLUM, UPPSTÚF OG GRÆNUM BAUNUM.	19
20	21 SOÐINN FISKUR, KARTÖFLUR SMJÖR OG TÓMATSÓSA.	22 GRÍSAGÚLLAS Í TANDORI, HRÍSGRJÓN.	23 GRÆNMETISSÚPA MEÐ PASTA.	24 LASAGNA.	25 PLOKKFISKUR.	26
27	28 OFNBAKAÐUR FISKUR MEÐ TÓMÖTUM, HRÍSGRJÓN OG SÓSA.	29 KJÚKLINGASTRIMLAR MEÐ KEBAB KRYDDI, HRÍSGRJÓN.	30 VANILLUSKYR, BRAUÐ.			