

Febrúar

2020

Kópavogsskóli

sunnudagur	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugar- dagur
						1
2	3 Plokkfiskur og rúgbrauð	4 Foreldradagur Pasta með kjúkling.	5 Blómkálssúpa og brauð.	6 Svikinn héri, kartöflumús og brún sósa.	7 Pizza.	8
9	10 Fiskiklattar, kartöflur og tómatsósa.	11 Indverskar grænmetis- bollur, hrísgrjón og nanbrauð.	12 Grjónagrautur, slátur og rúsínur.	13 Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og remúlaði.	14 Lambalæri, steiktur kartöflur og sveppasósa.	15
16	17 Soðinn fiskur, kartöflur og smjör.	18 Vorrúllur og hrísgrjón.	19 Mexíkósk kjúklingasúpa og brauð.	20 Sveitabjúgu, uppstúf, kartöflur og grænar baunir.	21 Lasagna og hvítlauksbrauð.	22
23	24 bolludagur Fiskibollur, hrísgrjón og karrýsósa.	25 sprengidagur Saltkjöt og soðnar kartöflur.	26 öskudagur Pylsupartý	27 Nætursöltuð ýsa, kartöflur og bráðið smjör.	28 Kjúklingaleggir í bbq, franskar og koktailssósa.	29

Ávaxta- og salatbar með öllum mat á matseðli.

Hafragrautur er borinn fram gjaldfrjálst alla virka daga kl. 07:40-07:50.