

Maí

2024

Maístjarnan

Ó hve létt er þitt skóhljóð
ó hve leingi ég beið þín,
það er vorhret á glugga,
napur vindur sem hvín,
en ég veit eina stjörnu,
eina stjörnu sem skín,
og nú loks ertu komin,
þú ert komin til mín.



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Fössari	Laugardagur
			Fyrsti maí ¹	Pulled pork. Franskar. ²	kjúklinganúðlur ³	⁴
5	6 fiskibollur	7 Chilly con carne.	8 Blóm kál og brokkólísúpa. brauð	9 uppstigningadagur	10 skipulagsdagur	11
12	13 Steiktur fiskur í raspi. kartöflur	14 Pasta með kjötbollum og tómatbasil sósu	15 Kjötsúpa. Heimabakað brauð	16 Kjúklinga borgari með öllu	17 Fiskur í kókos karrý. hrísgrjón	18
19	20 Annar í hvítasunnu	21 Bjúgur og uppstúf.	22 Jarðarberja og bláberja skyr	23 Grísasnittsel. Steiktur kartöflur, sósa	24 Nætursöltuð ýsa Gufusoðið grænmeti.	25
26	27 Plokkfiskur og rúgbrauð	28 Hakk og spaghettí.	29 Kremuð grænmetissúpa. brauð	30 Borrito. hrísgrjón	31 Vorrúllur. Bygg.	

Matseðil er byrtur með fyrirvara um breytingar.