

## **Matseðill ágúst september 2020.**

### **Miðvikudagur 26 ágúst.**

Grjónagrautur, rúsínur, slátur og kanilsykur.

### **Fimmtudagur 27 ágúst.**

Hakkabuff, kartöflumús, sulta.

### **Föstudagur 28 ágúst.**

Pizza.

### **Mánudagur 31 ágúst.**

Fiskibollur, soðnar kartöflur, karrý sósa.

### **Þriðjudagur 1 sept.**

Sænskar kjötbollur, kartöflumús, rauðkál

### **Miðvikudagur 2 sept.**

Mexicó kjúklingasúpa, sýrður rjómi, rifin ostur, snakk.

### **Fimmtudagur 3 sept.**

Kjöt í karrý, hrísgrjón.

### **Föstudagur 4 sept.**

Lasagnia, heimatilbúið hvítlauksbrauð.

### **Mánudagur 7 sept.**

Lax með sítrónu, soðnar kartöflur, sósa.

### **Þriðjudagur 8 sept.**

Lambapottréttur, hrísgrjón,

### **Miðvikudagur 9 sept.**

Ítölsk súpa með pasta, heimabakað brauð.

### **Fimmtudagur 10 sept.**

Grísastrimlar í súrsætri sósu, hrísgrjón.

### **Föstudagur 11 sept.**

Hamborgarar með öllu.

### **Mánudagur 14 sept.**

Soðin fiskur, kartöflur, smjör og heimabakað rúgbrauð.

### **Þriðjudagur 15 sept.**

Indverskur kjúklingur í kormasósu, hrísgrjón.

**Miðvikudagur 16 sept.**

Grjónagrautur, rúsínur, slátur og kanilsykur.

**Fimmtudagur 17 sept.**

Bjúgur uppstúf og kartöflur.

**Föstudagur 18 sept**

Grísnitsel, steiktar kartöflur sósa og rauðkál.

**Mánudagur 21 sept.**

Steiktur fiskur í kfc hjúp, kartöflur og koktelsósa.

**Þriðjudagur 22 sept.**

Kjúklingur í mangósósu, hrísgrjón.

**Miðvikudagur 23 sept.**

Ungversk gúlassúpa, heimabakað brauð.

**Fimmtudagur 24 sept.**

Steiktar kjötfarsbollur, kartöflumús, rabbabarasulta.

**Föstudagur 25 sept.**

Lambasteik steiktar kartöflur sósa.

**Mánudagur 28 sept.**

Fiskistangir í raspi, kartöflur.

**Þriðjudag 29 sept.**

Miðjarðarhafs, lambaréttur, hrísgrjón.

**Miðvikudagur 30 sept.**

Kjötsúpa, heimabakað brauð.

**Fimmtudagur 1 okt.**

Ofnbakaður fiskur, kartöflur.

**Föstudagur 2 okt.**

Steikarloka, franskar, koktelsósa.