

Janúar

2020

Kópavogsskóli

| Sunnudagur | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur | Laugardagur |
|------------|---|--|---|---|---|-------------|
| | | | 1 Nýársdagur Jólaleyfi. | 2 Jólaleyfi. | 3 Skipulagsdagur. Nemendur í jólaleyfi. | 4 |
| 5 | 6 Soðinn fiskur, soðnar kartöflur og smjör. | 7 Steiktir grísastrimla, hrísgrjón og súrsæt sósa. | 8 Blómkál- og brokkólísúpa. Súpubrauð. | 9 Ofnsteikt langa, kartöflur og mangósósa. | 10 Kjúklinga- borgarar með öllu. | 11 |
| 12 | 13 Djúpsteiktur fiskur, kartöflur og kokteilsósa. | 14 Lamba- pottrétt-, hrísgrjón og hvítlauks- brauð. | 15 Skyr og brauð. | 16 Hakkbuff, kartöflumús, brún sósa og sulta. | 17 Borrita og hrísgrjón. | 18 |
| 19 | 20 Soðinn fiskur, kartöflur og tómatsósa. | 21 Núðlur með kjúklingi og chilysósa. | 22 Lasanja | 23 Fiskistangir, hrísgrjón og sæt chili sósa. | 24 Soðið slátur með uppstúf, grænum baunum og rauðkáli. Þorrasmakk. | 25 |
| 26 | 27 Fiskur í krydduðum brauðhjupi og hrísgrjón. | 28 Kjötbollur, steiktar kartöflur og ítölsk sósa. | 29 Íslensk kjötsúpa og súpubrauð. | 30 Ofnbakaður lax, kartöflur og sítrónusósa. | 31 Grísnitsel, steiktar kartöflur, rauðkál og brún sósa. | |

Ávaxta- og salatbar með öllum mat á matseðli.

Hafragrautur er borinn fram gjaldfrjálst alla virka daga kl. 07:40 – 07:50.