

Mars

2020

Kópavogsskóli

sunnudagur	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur
1	2 Soðinn fiskur, kartöflur og bráðið smjör.	3 Tortilla, hrísgrjón og salsasósa	4 Grænmetisúpa með pasta og brauð.	5 Vetrarfrí	6 Vetrarfrí	7
8	9 Fiskur í raspi, kartöflur, smjör og remúlaði.	10 Lambapottréttur hrísgrjón og brauð.	11 Grjónagrautur, slátur og rúsínur.	12 Fiskibollur, hrísgrjón og karrysósa.	13 Grísnitsel og sveppasósa.	14
15	16 Nætursöltuð ýsa, kartöflur og smjör.	17 Ítalskar kjötbollur, bygg og heit tómassósu.	18 Gúlassúpa og brauð.	19 Grísastrimlar, kartöflur og sósa.	20 Taco	21
22	23 Skipulagsdagur	24 Hakkbuff, kartöflumús, sulta og brún sósa.	25 Mexíkósk kjúklingasúpa.	26 Fiskur í kryddhjúp og kartöflur.	27 Kjúklingasagna	28
29	30 Soðinn fiskur og kartöflur.	31 Kjúkilngapasta með ostasósu.				

Ávaxta- og salatbar með öllum mat á matseðli.

Hafragrautur er borinn fram gjaldfrjálst alla virka daga kl. 07:40-07:50.