

Apríl grænkerá

2023

Þeir sem bara borða kjöt
og bjúgu alla daga.
Þeir feitir verð'og flón af því
og fá svo illt í magann.



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Lugardagur
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 Grænmetisbuff	12 Grænmetissúpa, brauð	13 Grænmetis lasagna	14 Grænmetis vorrúllur	15
16	17 Steikt brokolí í terrvaki	18 Indverskar grænmetisbollur	19 Kjötsúpa án kjöt.	20 Grænmetis borgari	21 Grænmetisbollur	22
23	24 Spínat buff	25 Grænmetis bollur	26 Grjónagrautur	27 Sumardagurinn fyrsti	28 Austurlenskur grænmetis réttur	29
30						