

Janúar 2024

Sunnudagur

Mánudagur

Þriðjudagur

Miðvikudagur

Fimmtudagur

Föstudagur

Laugardagur

29

30

31

1

2

3

Skipulagsdagur

4

5

6

Fiskibollur,
karrýsósa og
kartöflur

7

Kjúklingur í tikka
masala og
hrísgrjón

8

Íslensk kjötsúpa
og
brauð

9

Nautaburritos og
hrísgrjón

10

Soðin ýsa,
kartöflur og
tómatsósa

11

12

13

Steiktur fiskur í raspi,
kartöflur og remúlaði

14

Hakk buff,
kartöflumús, sósa
og sulta

15

Grænmetisbuff og
bygg

16

Grjónagrautur,
rúsínur og slátur

17

Ofnbakaður
fiskur og
hrísgrjón

18

19

20

Hakk og spaghetti

21

Soðin ýsa,
kartöflur og
tómatsósa

22

Skyr,
flatkökur með
hangikjöti.

23

Mexico
kjúklingasúpa, og
snakk

24 **Bóndadagur**
Heitt slátur,
kartöflumús,
rófustappa og
þorrasnakk

25

26

27

Plokkfiskur og
rúgbrauð

28

Pylsupasta og
tómatsósa

29

Sveppasúpa og
brauð

30

Grísnittsel og
steiktar kartöflur

31

Fiskur í orlý og
kartöflur

1