

September

2023

Velkominn í skólann

Nú andar suðrið sæla vindum þýðum.
Á sjónum allar báurur smáar rísa
og flykkjast heim að fögru landi Ísa,
að íósturjarðar minnar strönd og hlíðum.



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
					1 Steiktur pylsur. Kartöflumús. sósur	2
3	4 Öfnbakaður lax. Bygg. Sítrónusósa	5 Steiktur kjöttfarsbollur. kartöflumús. sósa	6 Mexico kjúklingasúpa.	7 Sloppy Joe borgar. Franskar	8 Soðin fiskur. Kartöflur. Smjör.	9
10	11 Öfnbakaður fiskiréttur. hrísgrjón	12 Pasta með kjúkling	13 Sveppasúpa. Heimabakað brauð.	14 Lasagna. Hvítlauksbrauð.	15 Kjöt í karrý	16
17	18 Nætorsöltuð ýsa, Kartöflur, rúgbrauð.	19 Grísagúllas í indverskri sósu. bygg	20 Íslensk kjötsúpa. Heimabakað brauð	21 Taco. hrísgrjón	22 Steiktur fiskur í kryddhjúp. Hrísgrjón	23
24	25 Plokkfiskur. Rúgbrauð.	26 Hakk og spaghetti.	27 Grjónagrautur. Slátur rúsinur.	28 Kjúklingur í teriyaki. Franskar.	29 Fiskibollur. Hrísgrjón. Karrýsósa.	30