

Matseðill - maí - júní 2019

| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|--|--|--|--|
| 29. apríl | 30. | 1. maí | 2. | 3. |
| Fiskur í Kentuckyhjúpi og hrísgrjón. Ávaxta- og salatbar. | Steiktur pylsur og kartöflusalat. Ávaxta- og salatbar. | Fridagur | Gufusoðinn fiskur, soðnar kartöflur, soðið grænmeti og bráðið smjör. Ávaxta- og salatbar. | Grísnitsel, steiktur kartöflur, sveppasósa og rauðkál. Ávaxta- og salatbar. |
| 6. | 7. | 8. | 9. | 10. |
| Djúpsteiktur fiskur, kartöflur, hrásalat og kokteilsósa. Ávaxta- og salatbar. | Kjötbollur, kartöflumús, rabbabbarasulta og lauksósa. Ávaxta- og salatbar. | Blómkáls- og brokkólísúpa og brauðbollur. Ávaxta- og salatbar. | Vorrúllur, hrísgrjón og súrsæt sósa. Ávaxta- og salatbar. | Lasagne, hvítlaukkssósa, og hvítlauksbrauð. Ávaxta- og salatbar. |
| 13. | 14. | 15. | 16. | 17. |
| Ofnbakaður lax með sítrónupipar, soðnar kartöflur og sítrónusósa. Ávaxta- og salatbar. | Útafbreytnidagur á elsta- og yngsta stigi. Pasta með kjúklingi og rjómasósu. Ávaxta- og salatbar | Útafbreytnidagur á elsta- og yngsta stigi. Aspassúpa, Brauðbollur. Ávaxta- og salatbar | Útafbreytnidagur á elsta- og yngsta stigi. Grísagott, steiktur kartöflur og brún sósa. Ávaxta- og salatbar | Starfsdagur |
| 20. | 21. | 22. | 23. | 24. |
| Steiktur fiskibollur, soðnar kartöflur og karrýsósa. Ávaxta- og salatbar. | Hakk og spaghetí. Ávaxta- og salatbar | Grjónagrautur, slátur og rúsínur. Ávaxta- og salatbar | Steiktur fiskur í raspi, hrísgrjón og remúlaði. Ávaxta- og salatbar. | Tortillur, snakk og salsasósa. Ávaxta- og salatbar. |
| 27. | 28. | 29. | 30. | 31. |
| KFC fiskur, kartöflur og tómatsósa. Ávaxta- og salatbar | Stroganoff pottréttur og kartöflumús. Ávaxta- og salatbar. | Sveppasúpa og brauðbollur. Ávaxta- og salatbar. | Uppstigningadagur. Fridagur. | Grilldagur |
| 3. júní | 4. | 5. | 6. | 7. |
| Útafbreytnidagur á miðstigi. Plokkfiskur og rúgbrauð. Ávaxta- og salatbar. | Útafbreytnidagur á miðstigi. Hakkbuff, steiktur kartöflur og lauksósa. Ávaxta- og salatbar. | Útafbreytnidagur á miðstigi. Grjónagrautur, slátur og rúsínur. Ávaxta- og salatbar. | Pizzuveisla. Ávaxta- og salatbar. | Skólaslit. |